

“在治療期間，我體會到每個人生困難的背後都有天主的計劃和安排，雖然並非我們想像中的結果，但天主的祝福卻往往比我們想到的更好。”

我在一所天主教中學就讀，五年的時間只學懂唸天主經，對天主的印象十分模糊，而且很怕看《聖經》，特別是《舊約》，總覺得天主很嚴厲。

神妙的安排

在一次義務工作中，認識了是天主教徒的太太。由相識、結婚，以至子女出生，期間生活中有起有落，我一直感受不到天主的臨在。至2013年，太太加入了「聖神內更新團體」之後，她變得豁達開朗，縱使遇到棘手問題，仍能以平靜的心情去面對和解決。2014年，她建議我參加慕道班¹加入教會，我即時推卻並回應：等我退休多點時間，那時可以做多點服務……

我是一名車長，工作時間長，編休時間不定，且要輪班，要每星期固定時間上課，談何容易！但在太太再三鼓勵下，我還是報名參加了。

天主的安排真是神妙莫測，自從開始參加慕道班，我每星期的休息日竟被編在星期天！就是這樣，我每個星期天都能上課，從不間斷。

身體毛病

2016年初，我的健康開始出現問題，左手手腕感到疼痛，且小便帶血。於3月10日，我入院作詳細的身體檢查。感恩我遇到一位細心及經驗豐富的醫生，短短兩

天便確診我患有膀胱癌，需盡快切除腫瘤。當時我感到很突然，但並沒有害怕，只是在盤算日子……

我和太太所擔心的，是我即將於兩個星期後的復活節接受洗禮，這手術會影響洗禮的安排嗎？幸好醫生告知只屬微創手術，應該兩三天便可出院，令我們放下心頭大石。在醫院期間，我每天早上會到院內小聖堂參與彌撒，接受神父降福，牧靈部姑娘和修女每天都會來探望我，和我一起祈禱。

一切交托

我一點恐懼也沒有，每天在祈禱中把一切交托給天父，我相信祂會幫助我，給我最好的安排。我的內心非常平靜，深深感受到天主的力量。

在我住院期間，太太參加的信仰團體的弟兄姊妹都為我祈禱，看到這麼多人的關心、支持和鼓勵，令我十分感動。讓我開始認識代禱的力量，也感受到這是一個充滿愛的教會。

出院後數天，試煉又再出現。聖週四晚（領洗入教的前兩天），我又有血尿，到了星期五早上更有小便困難的情況。太太建議我找神父接受降福，當她看到神父時便忍不住哭了起來，這是我患癌症以來，第一次看到她哭，此刻我心痛了。當時神父說：「你明天一定可以領洗，我一定會給你施洗的。」更對太太說：「不用哭，要有信德。」回家後，我竟小便暢順，也再沒有血尿。聖週六晚，我順利領洗，真正成為天主教徒了。

聖神引導

很感恩，這病也讓我看到孩子們的懂事。以前他們會把事情藏於心裡，現在卻多了表達和關懷，我們一家人會常一起祈禱，關係較以前更緊密，更能互相接納和體諒。



遇到病苦或困難時，人大多會感到驚慌或抱怨，我卻深信聖神一直引領著，正如我上慕道班、領洗前後身體出現毛病等，都感受到天主的愛，我又何須在那些無能力解決的事情上操心呢？天主是不會給我承受不來的十字架。

在一次定期檢查中，又再發現膀胱有癌細胞，需安排做手術，正值剛參加了「聖神內生活研習班」，我期待第五堂「聖神內受洗」的來臨，我更渴望被天主聖神充滿，體驗聖神在我身上施展祂的德能。聖神又再賜予恩寵，醫生竟安排我在課堂後才進行手術。

有失有得

上主每一次都拖著我的手跨過欄河。從知道患癌症至現在，我的身體沒有承受太大的痛楚，最近三次的掃描檢查已沒有發現癌細胞，並在2018年1月接受最後一次治療後便算康復。相比耶穌基督為我們被釘死在十字架上所承受的苦楚，我所經歷的簡直是微不足道。在這段漫長的治療期間，我體會到每個人人生困難的背後都有天主的計劃和安排，雖然並非我們想像中的結果，但天主的祝福卻往往比我們想到的更好。

因為要接受治療，我不能工作，但卻正因如此，我多了時間，在聖堂及團體參與不同的服務。現在每天早上除參與彌撒外，也會用一至兩小時閱讀《聖經》，連以往覺得天主很嚴厲的感覺已沒有，因為明白到天主是因應當時的環境和情況，才會作出當時的結果。

註：1. 凡有志做基督徒者，藉「慕道者收錄禮」而成為正式的「慕道者」，開始學天主教道理，恆心祈禱，歸依天主，並參與教會生活，學習為主作證。



我是一名車長，工作時間長，
編休時間不定，且要輪班，
要每星期固定時間上課，談何容易……

路 路 暢 通

Thomas Ma

團體簡介

聖神內更新團體（下稱「團體」）於2000年2月在香港創立，是天主教香港教區註冊的團體，亦是香港天主教神恩復興運動的一員。「團體」於2007年初成為香港社會服務聯會的機構會員，同年11月獲宗座接納成為「宗座立案私立信徒團體」。

我們的遠景

我們預見一個由聖神推動的友愛團體：每位成員不斷悔改更新，在主愛內成長的人日益增多，事事感謝讚美主，委身事奉，建設「團體」，服務教會，宣揚福音。

我們的使命

我們以「改變生命，活得豐盛」為理想，並以「五項平衡」的模式，讓會員體驗聖神的臨在、友愛的團體生活及有系統的培育，令生命得以改變，並進而委身事奉，服務他人，以言以行，宣揚福音，活出基督徒生命。

「五項平衡」的元素

- 經驗：透過聖事、覆手祈禱、敬拜讚美、靈修，體驗聖神的能力
- 友愛：在小團體中彼此關懷及互相支持
- 培育：接受有層次的教導及靈修培育，悔改更新
- 事奉：發展天主賦予的恩賜及才能，透過事奉、參加事工服務來實踐愛主愛人的精神
- 福傳：以言以行，宣揚福音，榮主救靈



凡事信靠

早前為了兒子升學一事，太太用了很多時間和精力去安排，希望兒子入讀名校，但我們沒有夢想成真。兒子被派到非三甲的學校。雖然不能如願以償，但漸漸發現，原來天主安排的學校更適合喜愛運動的兒子：那裡功課壓力小、老師很貼心地關心學生，最重要的是學校很注重體育，幾乎任何類型的體育運動都有提供。學校還嚴禁學生帶手機上學，讓兒子可以更專心學習。

聖經告訴我們，天主在我們出生前已經為我們精心地預定了生命的計劃。在耶肋米亞先知書第一章五節，天主這樣說：「我還沒有在母腹內形成你以前，我已認識了你；在你還沒有出離母胎以前，我已祝聖了你，選定了你作萬民的先知。」以前不明白，現在與天主的關係親密了，我更懂得信任和交托。

上主！無論康復進展如何，我願意去接受，只因祢伴著我一起同行。「縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因祢與我同在。」（詠23：4）🕊

見證寫於2016年 | 2018年初版 | 編號 F8

以上內容，是筆者的真實見證，也正是這經歷，才讓筆者感受到天主的真實性，並願意把這一切化成文字來鼓勵身邊的朋友。然而，世事無常，特別在信仰路途上，筆者仍會面對不同的困難和挑戰，唯有繼續依靠天主的帶領，還有教會內的弟兄姊妹互相支持和祈禱，才可繼續「改變生命，活得豐盛」。

聖神內更新團體 Renewal in the Spirit Community (RIS)

地址：九龍牛頭角海濱道 133 號萬兆豐中心12樓J室

電話：2866-7668 傳真：2866-7860

網頁：www.ris.org.hk 電郵：office@ris.org.hk

Facebook：www.facebook.com/ristol.hk



聖神內更新團體
Renewal in the Spirit Community